

Motiverande samtal



Motiverande samtal lär dig att påverka på ett positivt sätt och få andra att växa och utvecklas. Denna grundutbildning ger dig kunskap i hur du hjälper en annan person att hitta sin egen motivation och förändringskraft. Metoden bygger på ett empatiskt och respektfullt förhållningssätt där man utforskar och förstärker individens egna skäl till förändring.

Utbildningen riktar sig till verksamheter eller privatpersoner som arbetar med förändrings- och motivations- arbete, till exempel inom vård och omsorg, skola samt individ- och familjeomsorg. Den passar alla som möter människor i samtal i sitt arbete och som vill öka sin förståelse för hur man kan samtala utifrån MI.

MI är en investering i bättre kommunikation som leder till högre motivation, ökad delaktighet och varaktiga beteendeförändringar – oavsett om det gäller patienter, kunder eller medarbetare.

"Den här utbildningen passar lika bra för vårdpersonal som till personal inom skola, socialtjänst, räddningstjänst. Gärna ungdomsmottagning och BUP. Även företagshälsovård, hälsobranschen samt missbruksvård.

Den här utbildningen kan varmt rekommenderas!"

Läs mer här!

